



Comune di Pray
Provincia di Biella
Via Roma ,21 13867 Pray (BI) C.F. E Partita IVA 00351920020
Telefono 015 767035 -Fax 015 767283
E-mail. pray@ptb.provincia.biella.it

**A seguito le disposizioni impartire dalla
Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 04/03/2020 :**

**IL SINDACO AVVISA TUTTA LA POPOLAZIONE
AL RIGOROSO RISPETTO DELLE SEGUENTI REGOLE SANITARIE
DI PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

Misure igienico-sanitarie:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- c) igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- d) mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
- f) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- g) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- h) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- i) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- l) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

Il Sindaco
Gian Matteo Passuello